

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Nyeri pada Nyeri Pinggang Diskogenik.....	7
2. Mobilitas Fleksi Lumbal pada Nyeri Pinggang Diskogenik.....	7
3. Anatomi.....	8
4. Biomekanik.....	21
5. Patologi.....	25
6. <i>Visual Analogue Scale</i>	31
7. <i>Inclinometer</i>	32
8. <i>Pulsed Oscillatory Long Duration Method</i>	33
9. <i>Reverse SNAGs</i>	35
B. Kerangka Berpikir.....	37
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
1. Tempat Penelitian.....	43
2. Waktu Penelitian.....	43
B. Metode Penelitian.....	43
1. Kelompok Perlakuan I.....	43
2. Kelompok Perlakuan II.....	44

C. Populasi dan Sampel.....	44
1. Kriteria Inklusi.....	46
2. Kriteria Eksklusi.....	47
3. Kriteria Pengguguran (<i>drop out</i>).....	47
D. Instrumen Penelitian.....	47
1. Variabel.....	47
2. Definisi Konseptual.....	48
3. Definisi Operasional.....	49
E. Teknik Analisis Data.....	52
1. Uji Normalitas Data.....	52
2. Uji Hipotesis.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	55
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	55
2. Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri pada Kelompok I dan II.....	56
3. Hasil Pengukuran Mobilitas pada Kelompok I dan II.....	57
B. Uji Persyaratan Analisis.....	58
1. Uji Normalitas VAS dan <i>Inclinometer</i>	58
2. Uji Homogenitas VAS dan <i>Inclinometer</i>	58
C. Pengujian Hipotesis.....	59
1. Uji Hipotesis I dan II.....	59
2. Uji Hipotesis III.....	60
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	61
1. POLD <i>Method</i> dapat Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Mobilitas Fleksi Lumbal pada Kasus Nyeri Pinggang Diskogenik.....	62
2. <i>Reverse</i> SNAGs dapat Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Mobilitas Fleksi Lumbal pada Kasus Nyeri Pinggang Diskogenik.....	62
3. Ada Perbedaan Intervensi POLD <i>Method</i> dengan <i>Reverse</i> SNAGs dalam Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Mobilitas Fleksi Lumbal pada Kasus Nyeri Pinggang Diskogenik.....	63
B. Implikasi Klinis.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
Lampiran.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Area Persarafan Saraf Spinalis di Lumbal <i>Vertebra</i>	19
Tabel 3.1. Pemeriksaan Nyeri Pinggang Diskogenik.....	46
Tabel 4.1. Karakteristik Sampel Penelitian berdasarkan Usia, Jenis Kelamin & IMT.....	56
Tabel 4.2. Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri pada Kelompok I dan II.....	56
Tabel 4.3. Hasil Pengukuran Mobilitas pada Kelompok I dan II.....	57
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas VAS.....	58
Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas <i>Inclinometer</i>	58
Tabel 4.6. Hasil Uji Hipotesis I, II dan III VAS.....	59
Tabel 4.7. Hasil Uji Hipotesis I, II dan III <i>Inclinometer</i>	59
Tabel 4.8. Selisih Nilai Intensitas Nyeri & Mobilitas pada Kelompok I dan II..	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bentuk anomali <i>facet (tropism)</i> pada segmen L5-S1.....	9
Gambar 2.2. Diskus intervertebralis.....	10
Gambar 2.3. Sendi <i>facet</i> pada lumbal.....	13
Gambar 2.4. Ligament pada lumbal <i>vertebra</i>	15
Gambar 2.5. <i>Foramen</i> intervertebralis lumbal.....	15
Gambar 2.6. <i>Lumbopelvic rhythm</i>	25

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Berpikir.....	40
Skema 2.2. Kerangka Konsep.....	41
Skema 2.3. Alur penelitian.....	42
Skema 3.1. Model Penelitian Kelompok Perlakuan I.....	44
Skema 3.2. Model Penelitian Kelompok Perlakuan II.....	44

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

WHO	: <i>World Health Organization</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
Ditjen Yankes	: <i>Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan</i>
POLD	: <i>Pulsed Oscillatory Long Duration</i>
SNAGs	: <i>Sustained Natural Apophyseal Glides</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
EBCP	: <i>Evidence Based Clinical Practice</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
NP	: <i>Nucleus pulposus</i>
AF	: <i>Annulus Fibrosus</i>
EP	: <i>End-plate</i>
PLL	: <i>Posterior longitudinal ligament</i>
LCS	: <i>Cairan serebrospinal</i>
NAGs	: <i>Natural Apophyseal Glides</i>
DDD	: <i>Degenerative Disc Disease</i>
ICF	: <i>International Classification of Functioning, Disability, Health</i>
SLR	: <i>Straight Leg Raise</i>
ICC	: <i>Intraclass Correlation Coefficients</i>
AMA	: <i>American Medical Association</i>
LLTT	: <i>Lower Limb Tension Test</i>
HNP	: <i>Hernia nucleus pulposus</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
SD	: <i>Standard Deviasi</i>
<	: <i>Lebih kecil</i>
>	: <i>Lebih besar</i>